



## **Norbert Heckeley**

Tanzpsychotherapeut & Coach

Ich bin seit meiner Schulzeit auf einer Forschungsreise zu mir selbst und anderen Menschen abseits der ausgetretenen Pfade. Das Thema meines Lebens ist die Re-Integration meiner und unserer Ganzheitlichkeit als mitfühlende, gesund lebende und engagierte Menschen, nachdem die meisten von uns durch praktisch alle Sozialisations-Instanzen mehr oder weniger in Kopf und Körper, Kognition und Emotion, Reden statt Handeln und vielem mehr aufgespalten wurden.

Nachdem ich zunächst nach einer außerordentlichen Lehrerausbildung zum Sec II Lehrer für Deutsch, Sozialwissenschaften, Politik und Philosophie ausgebildet war, beschloss ich die Schulen vorerst nicht zu betreten und widmete mich über 20 Jahre lang dem Lernen über Körper, Bewegung, Gefühle, Tanz, Therapie, Stimme und dem Unterbewusstsein. Ich studierte Theater & zeitgenössischen Tanz am Tanzhaus NRW und an der Kunsthochschule Amsterdam, erforschte in zahllosen Seminaren viele humanistische Bewegungstechniken, Körperarbeits- & Therapieverfahren meist mit ihren Entwicklern und machte einen MA in Bewegungs- & Tanzpsychotherapie an der Naropa University in Boulder, Colorado, USA, während ich auch Jahrzehnte als freiberuflicher Theater/Tanz Dozent und Bewegungspsychotherapeut arbeitete.

Nachdem ich die von mir gegründete und betriebene Fortbildungsstätte für ganzheitliche Bewegung, Tanz & Therapie „moving arts“ 2003 in Köln nach 10 Jahren schließen musste, verdiente ich den Lebensunterhalt für meine Familie und mich doch noch in Oberstufen der Regelschule und unterrichtete dort Deutsch, Politik und Theater. Nach meiner Kündigung dort inszenierte ich ein professionelles Theaterstück zum Thema Klimanotstand, welches wir 2023 an 12 Schulen der Region aufführten. Unser Orientierungs-Seminar WEGBEREITER, welches ich sehr gerne mit meiner Lebensgefährtin Ursula entwickelte, stellt für mich auch eine persönliche Integration aller Erfahrungen und Tätigkeiten dar, die ich im Laufe der letzten 45 Jahre nach meiner Schulzeit erleben durfte. Ich freue mich auf euch und bin gespannt, was wir alle miteinander lernen werden...