

# Biographie Ursula Thanscheidt

geboren am: 30. April 1967

Studium: 1986 bis 1994 an der Deutschen Sporthochschule Köln

Diplomsport mit den Schwerpunkten:  
Rehabilitation/ Prävention und Behindertensport  
und Spiel-Musik-Tanz / Bewegungstheater  
Seminare in Bewegungs- und Tanztherapie

Nach Abschluss des Studiums

- Unterrichtstätigkeit im Förderverein Psychomotorik e.V. Bonn,
- für die Techniker Krankenkasse Köln und
- bei moving arts in Köln, einer internationalen Fortbildungsstätte für Bewegung, zeitgenössischen Tanz & Therapie

Auslandsaufenthalte

3 Monate Guatemala / Mexiko / Honduras 1989

3 Monate Burma / Thailand 1994, dort 10-tägiges Vipassana-Retreat im Kloster

2003 - Sommer 2021 Lehrtätigkeit  
an der Realschule Bad Münstereifel, mit einer 3/4 Stelle

Unterrichtsfächer:

Sport, Kunst, Mathematik (nur Jgst. 5 und 6) und Hauswirtschaft/Kochen

Diese 18 Jahre in der Schule waren eine gute Zeit und ich konnte Vieles von dem leben, was mir besonders am Herzen lag: junge Menschen auf ihrem Weg begleiten, in Kontakt gehen und Beziehung aufbauen, da sein - auch und vor allem in schwierigen Zeiten, ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken und sie ermutigen ihren eigenen Weg zu gehen, sie unterstützen, sich mit sich und mit den anderen bewusst auseinanderzusetzen, gemeinsam Ideen für Lösungen entstehen lassen und ausprobieren, offen sein für Neues...

Klassenfahrten und Projektstage waren immer die schönsten Ereignisse, da dann die starren Strukturen des Schulalltags durchbrochen wurden, ein ganz anderes Verhältnis zu den SchülerInnen entstehen konnte und ich die positiven Auswirkungen für die Klassengemeinschaft sehr geschätzt habe.

## **Andere wichtige Erfahrungen während „meiner Schulzeit“**

Unsere Töchter machten beide nach der 10. Klasse einen jeweils einjährigen Schüleraustausch mit Rotary. Nora 2012 nach Bolivien, Runa 2014 nach Mexiko. Während dieser Jahre hatten wir Gasttöchter aus Mexiko, Argentinien, Brasilien und den USA bei uns, was unser Familienleben sehr bereichert hat. Mit allen süd- und mittelamerikanischen Gasttöchtern haben wir noch regen Kontakt. Drei von ihnen studieren in Deutschland und zwei habe ich letztes Jahr in Mexiko besucht.

Ganzheitliche-Coach-Ausbildung beim IFEB Dresden von 2015-2017  
(jeden Monat ein Wochenende über den Zeitraum von zwei Jahren plus zwei Intensivwochen)

4-tägige Visionssuche im Mai 2018 mit dem klaren Impuls, mit dem Massieren zu beginnen. Start der Lomi Lomi-Massage-Ausbildung im August 2018

Eröffnung meiner ganzheitlichen Massagepraxis Leib & Leben im Januar 2019 als nebenberufliche Tätigkeit bis heute...

## **Die Zeit seit 2020:**

20-tägiges Vipassana-Retreat im Waldhaus am Laacher See

Heldenreise bei „Irgendwie Anders“

Dreimonatige Reise alleine nach Mexiko 2022

Folgeseminar „Tod und Auferstehung“ bei „Irgendwie Anders“

Gestalt-Therapie-Basisausbildung von Juli -November 2022

Begleitung zahlreicher Heldenreisen als (vegetarische/vegane) Köchin

Köchin & Catering bei einer viermonatigen Theaterproduktion

Harmonium-Workshop und Kauf eines Harmoniums

Start eines monatlichen Mantra-Abends in meiner Massage-Praxis

Beginn einer einjährigen systemischen Familienaufstellungs-Ausbildung im April 2023 bei Sabine Mertens in Mechernich

...